

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
средней школы № 3
протокол № 1
от «22» 08 20 16 г.

УТВЕРЖДЕНО
директор средней школы № 3
_____ Р.Г.Мугтасимов

Введено в действие приказом директора
№ _____
от «22» 08 20 16 г.

**Программа здоровьесбережения МБОУ «СОШ №3 г. Азнакаево» РТ
«Сохранение и развитие здоровья школьников»
на 2016 - 2019 г.г.**

Азнакаево 2016

УТВЕРЖДЕНО

директор/средней школы № 3

Р.Г.Мугтасимов

План работы
педагогического коллектива МБОУ «СОШ №3 г. Азнакаево» Азнакаевского
муниципального района РТ
по реализации программы «Здоровье»
на 2018 /19 учебный год.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Обеспечение санитарно-гигиенического благополучия в учреждении образования: - Соблюдение норм максимальной учебной нагрузки учащихся исходя из возрастных особенностей детского организма, разработанных Государственным комитетом РФ, санитарно - эпидемиологического надзора.	В теч. года В теч. года	Р.Г.Мугтасимов М.М.Саяхова Д.М.Фаттахов
2	Мероприятия, направленные на снятие зрительного утомления: -гимнастика для глаз. -контроль за естественным и искусственным освещением -просветительская работа среди родителей о соблюдении зрительного режима во внеурочное время - просветительская работа с учащимися о гигиене зрения.	Ежеурочно Постоянно Регулярно В теч. года	Учителя-предметники, заведующие кабинетами Классные руководители Шарипова З.Т. Саяхова М.М.
3	Мероприятия, направленные на уменьшение статистического напряжения опорно-двигательного аппарата: - утренняя зарядка - физкультминутки. - подвижные игры на переменах - уроки физкультуры - спортивные секции	ежедневно ежеурочно ежедневно по расписанию	Учителя-предметники. Классные рук. Фахртдинова Р.А. Руков. кружков и секций.
4	Соблюдение режима проветривания в учебных помещениях.	между уроками, согласно режиму проветривания	Учителя-предметники, Классные руководители.

5.	Осуществление мониторинга здоровья учащихся	В течение года	З.Т.Шарипова Классные рук. Саляхова М.М.
6.	Проведение дней здоровья. (по особым планам) 1 День туриста 2 День здоровья и безопасности (Правила поведения при выбросе ПАВ, пожаре) 3. «Профилактика простудных заболеваний» 4. «Мы и физкультура» 5. «Зимний сабан-туй» 6. «Проводы зимы», или «Науруз» 7. «День Безопасности» 8. Туристические походы	Ежемесячно Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Февраль Март Апрель май	Классные руководители. З.Т.Шарипова Р.А. Фахртдинова. С.Р.Булатова Кл. руководители З.Т.Шарипова М.М.Салихова 9а класс Р.А.Фахртдинова З.Т.Шарипова Кл. руководители 9 класс А.М.Фаттахова З.Т.Шарипова Р.А.Фахртдинова учителя физкультуры 8а класс, А.Г.Сабирова З.Т.Шарипова Р.А.Фахртдинова Классные руководители Галиев Т.С. Классные руководители
7	Мероприятия, направленные на пропаганду ЗОЖ: - Классные часы на темы ЗОЖ и пропаганде ГТО. - Спортивные праздники и соревнования с учащимися и родителями. -Туристические походы. - Участие в конкурсах плакатов и рисунков направленных на пропаганду ЗОЖ и ГТО -Вовлечение учащихся в кружки и секции. - Лекции для родителей в рамках реализации программы «Путь к успеху»	По плану учебно-воспитат. Работы сентябрь каждую четверть по плану	Кл. рук. З.Т.Шарипова Учителя физкультуры Руков. кружков З.Т.Шарипова Р.А. Сагутдинова З.Т.Шарипова Кл. рук - ли. З.Т.Шарипова

	<p>-Участие в районных конкурсах и акциях, направленных на пропаганду ЗОЖ и в рамках введения ФСК ГТО.</p> <p>- Реализация программы «Все цвета кроме черного» в начальной школе.</p> <p>- Реализация программы «Здоровье » В.Н. Касаткина</p>		<p>Р.А.Фахртдинова</p> <p>Учителя начальных классов</p> <p>Классные руководители 5-11 классов</p>
8	<p>Методическая работа с педагогическим коллективом:</p> <p>1 Педсовет на тему: «"Культура здоровья. Школа как носитель физического и умственного здоровья детей и взрослых"»</p> <p>2. Административные совещания: Инструктаж работников школы по ТБ, соблюдению санитарно-гигиенических норм на рабочих местах.</p> <p>3. Итоги месяца по профилактике ДТП и безопасности детей. Результаты анкетирования родителей по программе «Путь к успеху»</p> <p>4. Организация работы по пропаганде ЗОЖ и оздоровлению учащихся</p> <p>5. Выполнение режима дня в ГПД.</p> <p>6. Соблюдение норм ТБ на уроках</p> <p>7. Охрана здоровья учащихся в школе.</p> <p>8. Организация летнего отдыха и труда учащихся.</p>	<p>ноябрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>В течении года</p> <p>Февраль</p> <p>Май</p>	<p>Д.М.Фаттахов З.Т. Шарипова</p> <p>Р.Г. Мугтасимов Гаянова Р.И.</p> <p>З.Т.Шарипова</p> <p>Р.Г.Мугтасимов</p> <p>З.Т.Шарипова</p> <p>Классные руководители З.Т.Шарипова</p> <p>Р.А.Фахртдинова</p>
9	<p>Совместная работа с медицинскими учреждениями:</p> <ul style="list-style-type: none"> - организация профилактического медицинского осмотра учащихся. - медицинские осмотры учащихся, учителей и тех. персонала школы. - Плановые прививки - Диспансерный осмотр детей - Выпуск санбюллетеней. <p>Лекции медицинских работников для учащихся и родителей на темы гигиены, полового воспитания, психологии взаимоотношений в семье.</p>	<p>По графику ЦРБ</p> <p>Ежегодно по особому плану</p>	<p>З.Т.Шарипова</p> <p>М.М. Салыхова.</p> <p>З.Т.Шарипова</p>