

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
средней школы № 3
протокол № 1
от «28» 08 2016 г.

УТВЕРЖДЕНО
директор средней школы № 3
Р.Г.Мугтасимов

Введено в действие приказом директора
№
от «9» 08 2016 г.

**Программа здоровьесбережения МБОУ «СОШ №3 г. Азнакаево» РТ
«Сохранение и развитие здоровья школьников»
на 2016 - 2019 г.г.**

Азнакаево 2016

УТВЕРЖДЕНО
директор/ средней школы № 3
Р.Г.Муттасимов

План работы
педагогического коллектива МБОУ «СОШ №3 г. Азнакаево» Азнакаевского
муниципального района РТ
по реализации программы «Здоровье»
на 2018 /19 учебный год.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Обеспечение санитарно-гигиенического благополучия в учреждении образования: - Соблюдение норм максимальной учебной нагрузки учащихся исходя из возрастных особенностей детского организма, разработанных Государственным комитетом РФ, санитарно - эпидемиологического надзора.	В теч. года	Р.Г.Муттасимов М.М.Саляхова Д.М.Фаттахов
2	Мероприятия, направленные на снятие зрительного утомления: -гимнастика для глаз. -контроль за естественным и искусственным освещением -просветительская работа среди родителей о соблюдении зрительного режима во внеурочное время - просветительская работа с учащимися о гигиене зрения.	Ежеурочно Постоянно Регулярно В теч. года	Учителя- предметники, заведующие кабинетами Классные руководители Шарипова З.Т. Саляхова М.М.
3	Мероприятия, направленные на уменьшение статистического напряжения опорно-двигательного аппарата: - утренняя зарядка - физкультминутки. - подвижные игры на переменах - уроки физкультуры - спортивные секции	ежедневно ежеурочно ежедневно по расписанию	Учителя- предметники. Классные рук. Фахртдинова Р.А. Руков. кружков и секций.
4	Соблюдение режима проветривания в учебных помещениях.	между уроками, согласно режиму проводования	Учителя- предметники, Классные руководители.

5.	Осуществление мониторинга здоровья учащихся	В течение года	3.Т.Шарипова Классные рук. Салихова М.М.
6.	<p>Проведение дней здоровья. (по особым планам)</p> <p>1 День туриста</p> <p>2 День здоровья и безопасности (Правила поведения при выбросе ПАВ, пожаре)</p> <p>3. «Профилактика простудных заболеваний»</p> <p>4. «Мы и физкультура»</p> <p>5. «Зимний сабан-туй»</p> <p>6. «Проводы зимы», или «Науруз»</p> <p>7. «День Безопасности»</p> <p>8. Туристические походы</p>	<p>Ежемесячно</p> <p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Апрель</p> <p>май</p>	<p>Классные руководители.</p> <p>3.Т.Шарипова Р.А Фахртдинова. С.Р.Булатова Кл. руководители</p> <p>3.Т.Шарипова М.М.Салихова</p> <p>9а класс Р.А.Фахртдинова 3.Т.Шарипова Кл. руководители</p> <p>9 класс А.М.Фаттахова 3.Т.Шарипова Р.А.Фахртдинова учителя физкультуры</p> <p>8а класс, А.Г.Сабирова 3.Т.Шарипова Р.А.Фахртдинова</p> <p>Классные руководители Галиев Т.С.</p> <p>Классные руководители</p>
7	Мероприятия, направленные на пропаганду ЗОЖ: - Классные часы на темы ЗОЖ и пропаганда ГТО. - Спортивные праздники и соревнования с учащимися и родителями. -Туристические походы. - Участие в конкурсах плакатов и рисунков направленных на пропаганду ЗОЖ и ГТО -Вовлечение учащихся в кружки и секции. - Лекции для родителей в рамках реализация программы «Путь к успеху»	<p>По плану учебно-воспитат. Работы</p> <p>сентябрь каждую четверть</p> <p>по плану</p>	<p>Кл. рук. 3.Т.Шарипова Учителя физкультуры Руков. кружков 3.Т.Шарипова Р.А. Сагутдинова 3.Т.Шарипова Кл. рук - ли.</p> <p>3.Т.Шарипова</p>

	<p>-Участие в районных конкурсах и акциях, направленных на пропаганду ЗОЖ и в рамках введения ФСК ГТО.</p> <p>- Реализация программы «Все цвета кроме черного» в начальной школе.</p> <p>- Реализация программы «Здоровье » В.Н. Касаткина</p>		<p>Р.А.Фахртдинова</p> <p>Учителя начальных классов</p> <p>Классные руководители 5-11 классов</p>
8	<p>Методическая работа с педагогическим коллективом:</p> <p>1 Педсовет на тему: «"Культура здоровья. Школа как носитель физического и умственного здоровья детей и взрослых"</p> <p>2. Административные совещания: Инструктаж работников школы по ТБ, соблюдению санитарно-гигиенических норм на рабочих местах.</p> <p>3. Итоги месяца по профилактике ДТП и безопасности детей. Результаты анкетирования родителей по программе «Путь к успеху»</p> <p>4. Организация работы по пропаганде ЗОЖ и оздоровлению учащихся</p> <p>5. Выполнение режима дня в ГПД.</p> <p>6. Соблюдение норм ТБ на уроках</p> <p>7. Охрана здоровья учащихся в школе.</p> <p>8. Организация летнего отдыха и труда учащихся.</p>	<p>ноябрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>В течении года</p> <p>Февраль</p> <p>Май</p>	<p>Д.М.Фаттахов</p> <p>З.Т. Шарипова</p> <p>Р.Г. Муттасимов</p> <p>Гаянова Р.И.</p> <p>З.Т.Шарипова</p> <p>Р.Г.Муттасимов</p> <p>З.Т.Шарипова</p> <p>Классные руководители</p> <p>З.Т.Шарипова</p> <p>Р.А.Фахртдинова</p>
9	<p>Совместная работа с медицинскими учреждениями:</p> <ul style="list-style-type: none"> - организация профилактического медицинского осмотра учащихся. - медицинские осмотры учащихся, учителей и тех. персонала школы. - Плановые прививки - Диспансерный осмотр детей - Выпуск санбюллетеней. <p>Лекции медицинских работников для учащихся и родителей на темы гигиены, полового воспитания, психологии взаимоотношений в семье.</p>	<p>По графику ЦРБ</p> <p>Ежегодно по особому плану</p>	<p>З.Т.Шарипова</p> <p>М.М Салхова.</p> <p>З.Т.Шарипова</p>